

ΦΤΙΑΧΝΟΝΤΑΣ ΙΕΡΟΥΣ ΧΑΡΤΕΣ



ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΙΕΡΩΝ ΧΑΡΤΩΝ

ΣΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΒΙΝΤΕΟ ΜΑΘΑΤΕ:

- ◇ Τι είναι οι παγίδες ή οι καρμικοί βρόχοι
- ◇ Πώς να επιλύετε καρμικούς βρόχους

◇ Πώς να δημιουργείτε ένα νέο μυθικό χάρτη

Μία από τις μεγάλες προκλήσεις της αυτοθεραπείας και της λήψης της στάσης του φωτεινού πολεμιστή είναι ότι πολλές από τις τοξικές συμπεριφορές ή σχέσεις που κάνουμε είναι εξαιρετικά σαγηνευτικές. Συνήθως είναι πράγματα που απολαμβάνουμε ή που έχουν κάποια ελκυστικότητα, κάνοντάς μας να επιλέγουμε τέτοια μονοπάτια ή καρμικούς βρόχους ξανά και ξανά. Αυτές οι παγίδες είναι ένα είδος μαύρης μαγείας. Συχνά μπορεί να πάρουν ακόμη και τη μορφή ενός ονείρου, αλλά στη συνέχεια να μετατραπούν σε εφιάλτη. Συχνά υπόσχονται ασφάλεια ή/και αγάπη, στοργή, αναγνώριση, θέση, αλλά πραγματικά μας κρατούν κλεισμένους σε έναν τόπο ανεκπλήρωσης.

Όλοι έχουμε έναν εσωτερικό χάρτη, στον οποίο έχουμε σχεδιάσει ένα συναισθηματικό τοπίο, το οποίο μπορεί να μας καθοδηγήσει και να μας φυλάξει από τον κίνδυνο. Φτιάξτε έναν χάρτη που να οδηγεί προς το ιερό, παρά το εγκόσμιο, και βεβαιωθείτε ότι αυτός ο χάρτης είναι προσωπικός για εσάς: Τι είναι αυτό που πραγματικά θέλετε;

ΑΣΚΗΣΗ:

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΤΟΥ ΜΥΘΙΚΟΥ ΧΑΡΤΗ ΣΑΣ

Σχεδιάστε ή ζωγραφίστε έναν προσωπικό χάρτη του δικού σας ταξιδιού του ήρωα. Αφιερώστε χρόνο για να μπείτε σε λεπτομέρειες. Όταν ολοκληρώσετε, σκεφτείτε τον χάρτη από τη μυθική προοπτική. Ποια είναι τα συμβόλαιά σας με το Πνεύμα; Μπορείς να βρείτε κάποιες παγίδες ή καρμικές θηλιές; Πώς μπορείτε να ξαναγράψετε τα συμβόλαια για να δημιουργήσετε τον νέο σας μυθικό χάρτη;

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

«Ο ΒΑΘΥΤΕΡΟΣ ΦΟΒΟΣ ΜΑΣ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΟΤΙ ΕΙΜΑΣΤΕ ΑΔΥΝΑΜΟΙ. Ο ΒΑΘΥΤΕΡΟΣ ΦΟΒΟΣ ΜΑΣ ΕΙΝΑΙ ΟΤΙ ΕΙΜΑΣΤΕ ΔΥΝΑΤΟΙ ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΜΕΤΡΟ. ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΦΩΣ ΜΑΣ, ΟΧΙ ΤΟ ΣΚΟΤΑΔΙ ΜΑΣ ΠΟΥ ΜΑΣ ΤΡΟΜΑΖΕΙ ΠΙΟ ΠΟΛΥ.»

- ΝΕΛΣΟΝ ΜΑΝΤΕΛΑ