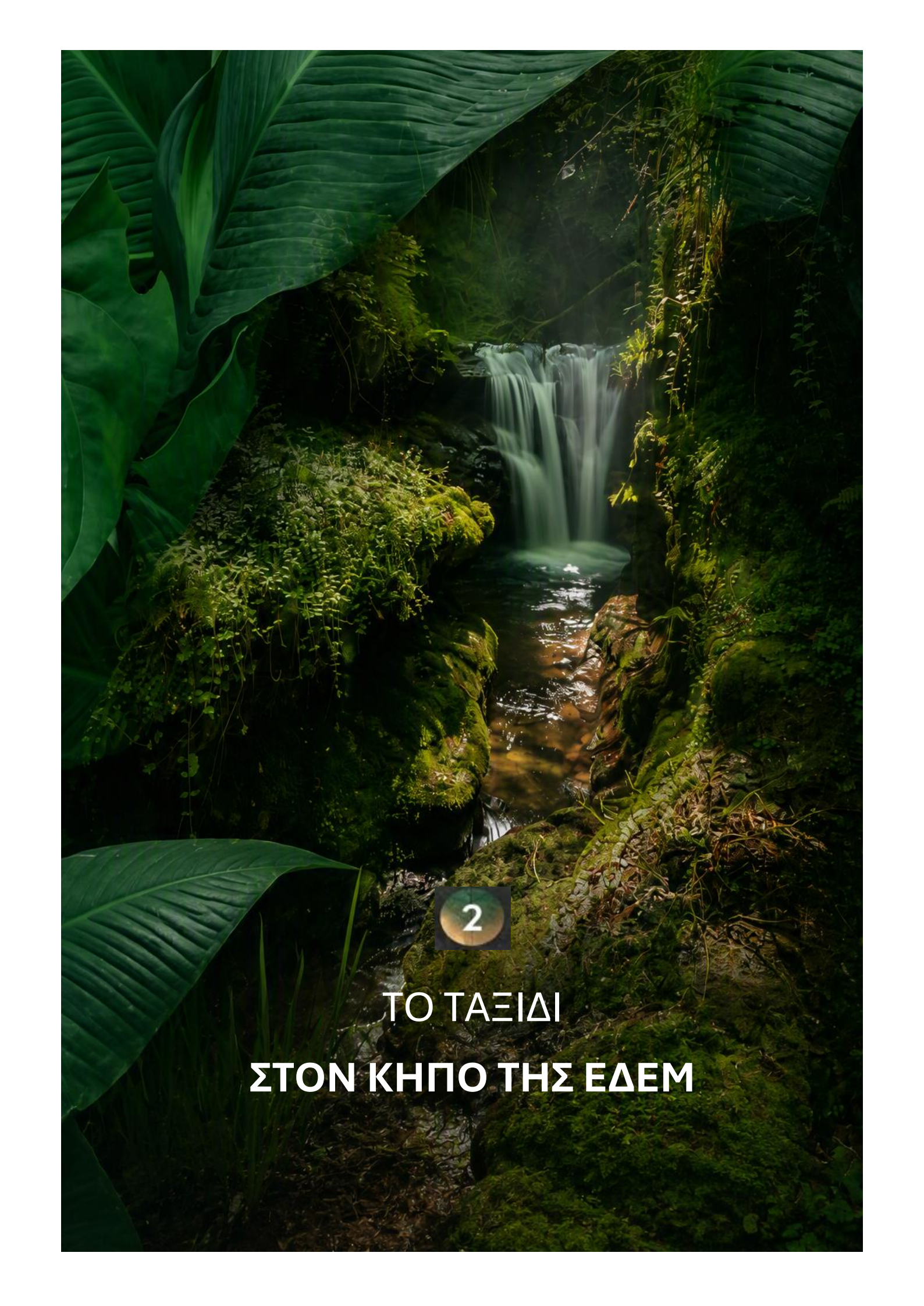




2

ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ
ΣΤΟΝ ΚΗΠΟ ΤΗΣ ΕΔΕΜ



ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΣΤΟΝ ΚΗΠΟ ΤΗΣ ΕΔΕΜ

ΣΕ ΑΥΤΟ ΒΙΝΤΕΟ ΕΜΑΘΕΣ:

- ✓ Τις βασικές αρχές του σαμανικού ταξιδιού.
- ✓ Πώς να κλείνεις τον ιερό χώρο και να απελευθερώνεις τα αρχέτυπα.
- ✓ Ένα καθοδηγούμενο ταξίδι στον Κάτω Κόσμο.

Αυτό που στην ψυχολογία αναφέρεται ως υποσυνείδητο, οι Λάικα το αντιλαμβάνονται ως τον Κάτω Κόσμο, τη γόνιμη, υγρή, θηλυκή γη όπου ο σπόρος των δυνατοτήτων μας αρχίζει το ταξίδι του προς τη συνειδητή επίγνωση. Αυτό το ταξίδι θα σε οδηγήσει μέσα από ένα ισχυρό ενεργειακό πεδίο. Για να προχωρήσεις με ασφάλεια, πρέπει να προετοιμαστείς όπως έμαθες στο Μάθημα 1. Θα επιστρέψεις στη μυθική Εδέμ, πίσω στη Μητέρα από την οποία θεωρήσαμε ότι χωριστήκαμε όταν υιοθετήσαμε την πεποίθηση ότι εκδιωχθήκαμε από τον κήπο. Είναι ένα σημαντικό ταξίδι, γιατί ακόμη κι αν δεν μεγάλωσες σε ένα θρησκευτικό περιβάλλον όπου έμαθες τον μύθο του Αδάμ και της Εύας, αν έχεις μεγαλώσει στον δυτικό πολιτισμό, έχεις επηρεαστεί από την ιδέα ότι εκδιωχθήκαμε από τον κήπο. Αυτό θα είναι ένα γλυκό ταξίδι επιστροφής στο σπίτι, πίσω στη Μητέρα που ποτέ δεν μας εγκατέλειψε και ποτέ δεν θα μας εγκαταλείψει.

ΑΣΚΗΣΗ:

ΤΑΞΙΔΙ ΣΤΟΝ ΔΙΚΟ ΣΟΥ ΚΗΠΟ ΤΗΣ ΕΔΕΜ

Προετοιμάσου για αυτό το ταξίδι ανοίγοντας τον ιερό χώρο, όπως έμαθες στο Μάθημα 1. Εκτέλεσε την άσκηση αναπνοής 4-4-4-4 και στη συνέχεια διατύπωσε σιωπηλά την πρόθεσή σου για αυτό το ταξίδι: να θεραπεύσεις τις προηγούμενες εκδοχές του εαυτού σου και να ανακαλύψεις την αυθεντική σου φύση. Μείνε ανοιχτός/ή στις δυνατότητες του πεπρωμένου σου, όποιες κι αν είναι αυτές. Κράτησε αυτή την πρόθεση, να θυμηθείς την αληθινή σου φύση, μέσα στην καρδιά σου με αγνότητα και συμπόνια.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

