

ΣΑΜΑΝΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ

Η ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΣΑΜΑΝΟΥ

ΚΑΛΩΣ ΗΡΘΑΤΕ ΣΤΗ ΔΩΡΕΑΝ ONLINE ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ



Ο διαλογισμός είναι η μέθοδος που χρησιμοποιούσαν οι σοφοί της Ανατολής για να έχουν πρόσβαση στη δύναμη του θεικού εγκεφάλου. Για εμάς στη Δύση, συχνά χρησιμεύει μόνο ως μέσο χαλάρωσης. Για τους Λάικα, ο διαλογισμός είναι ταξίδι - είσοδος στο Άχρονο Τώρα για να θεραπεύσουμε γεγονότα που συνέβησαν στο παρελθόν και να διορθώσουμε την πορεία του πεπρωμένου. Είναι το πρώτο βήμα προς την πρόσβαση στο θείο μέσα στη φύση και μέσα μας. Στο Άχρονο Τώρα, το πεπρωμένο κρέμεται σαν ώριμο φρούτο για να το μαζέψουμε. Αυτός είναι ο καρπός του δεύτερου δέντρου της Εδέμ, ο καρπός της αιώνιας ζωής..

Σε πολλές αυτόχθονες κοινότητες, οι πρεσβύτεροι κάθονται σε διαλογισμό, οραματιζόμενοι τον κόσμο που θέλουν να κληρονομήσουν τα εγγόνια τους - έναν κόσμο στον οποίο τα ποτάμια και ο αέρας είναι καθαρά, υπάρχει φαγητό για όλους και οι άνθρωποι ζουν ειρηνικά μεταξύ τους. Ακολουθούν τα συλλογικά μας χρονοδιαγράμματα για να βρουν ένα πιο αρμονικό μέλλον. Αυτό δεν είναι το πιθανό μέλλον, επειδή ήδη γνωρίζουν τι θα είναι αυτό: ένας κόσμος πολύ παρόμοιος με αυτόν που βιώνουμε τώρα - γεμάτος ρύπανση, καταστροφή και πόλεμο. Αντίθετα, αναζητούν ένα πιθανό μέλλον, όσο απίθανο κι αν είναι, όπου οι άνθρωποι ζουν σε αρμονία με τη φύση και σε ειρήνη μεταξύ τους. Οι σοφοί του παρελθόντος το ονόμαζαν αυτό «ονειρεύοντας την ύπαρξη του κόσμου».."

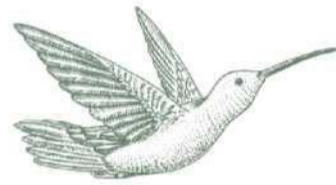
Αυτό είναι το απόλυτο καθήκον μας σήμερα: να κοιτάξουμε μέσα από ένα στενό παράθυρο στο μέλλον για να βρούμε τι θα γίνει το είδος μας σε 10.000 χρόνια από τώρα και να φέρουμε αυτό το όραμα πίσω στο παρόν για να διαμορφώσουμε το άτομο που γινόμαστε σήμερα. Με αυτόν τον τρόπο, μπορούμε να συμμετέχουμε συνειδητά στην εξέλιξή μας.



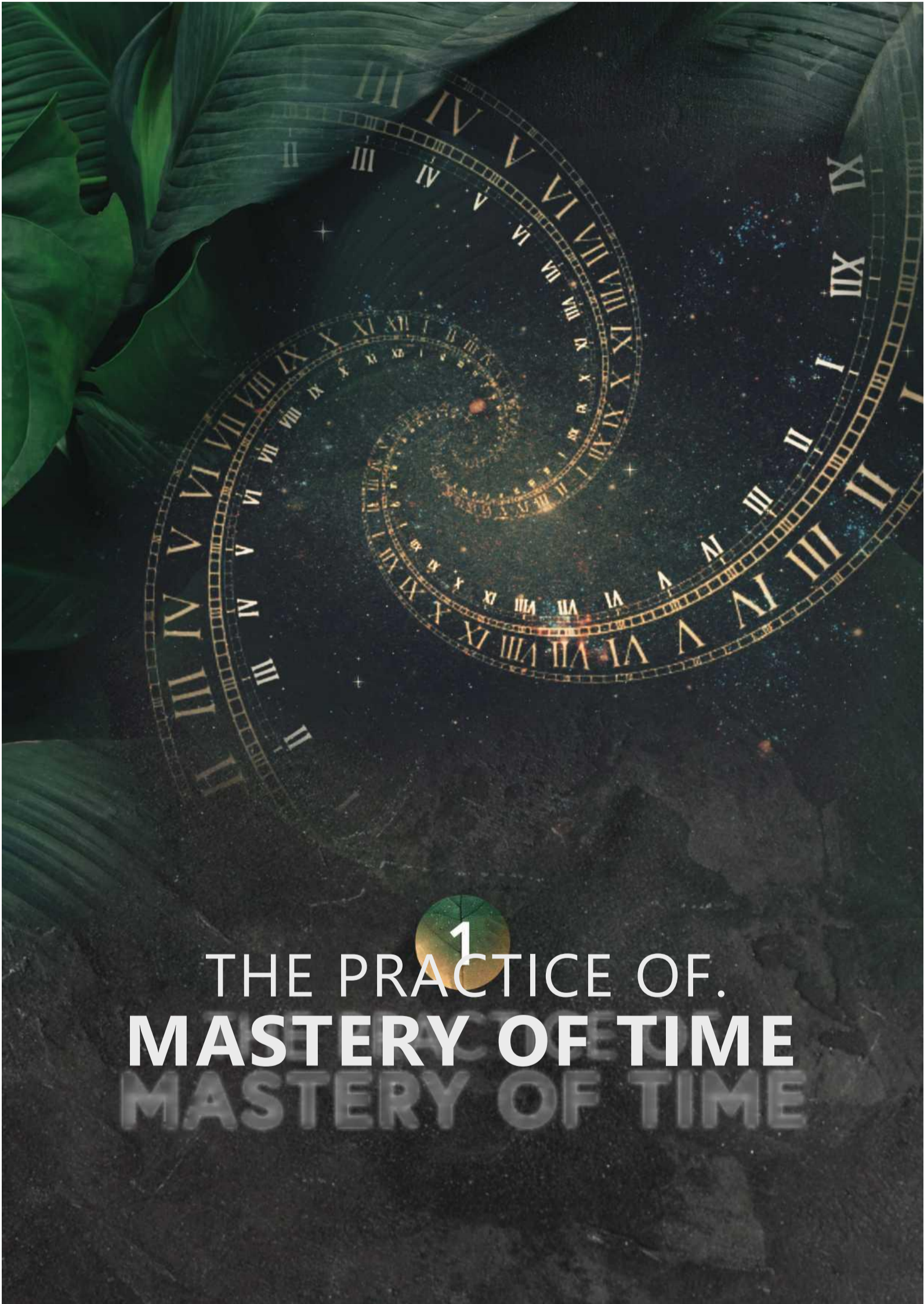
ΠΡΟΣΕΥΧΗ
ΣΤΗ ΔΥΣΗ



ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΣ
ΣΤΗΝ ΑΝΑΤΟΛΗ



ΤΑΞΙΔΙ
ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΑΜΑΝΟΥΣ



1
THE PRACTICE OF.
MASTERY OF TIME
MASTERY OF TIME

Η ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΡΧΙΑΣ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ

ΣΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΒΙΝΤΕΟ ΜΑΘΑΤΕ:

- ◊ Σχετικά με τη φύση της πραγματικότητας και πώς μπορούμε να μεταβούμε από την κατάσταση του σωματιδίου στην κατάσταση του πεδίου
- ◊ Τις ιδιότητες του κβαντικού πεδίου
- ◊ Την πρακτική της κυριαρχίας του χρόνου
- ◊ Αναπνευστική άσκηση για την είσοδο σε μια αυξημένη κατάσταση επίγνωσης
- ◊ Πώς να εισέλθετε σε έναν ιερό χώρο για να προετοιμαστείτε για τη διαδικασία του ταξιδιού



Η ανδρική θεολογία που κυριαρχεί στη δυτική κουλτούρα έχει καταστρέψει τη γη μας και έχει αποκόψει τη ζωή μας. Για τους Λάικα, ο χρόνος είναι συνυφασμένος με τον χώρο, όπως ακριβώς η έννοια στη φυσική που είναι γνωστή ως χωροχρόνος. Οι σαμάνοι το αποκαλούν *racha*. Είναι η βάση της λέξης *Pachamama*, ή Μητέρα Γη, το σπίτι μας στον χρόνο και τον χώρο. Δεδομένου ότι ο χώρος και ο χρόνος είναι βαθιά συνδεδεμένοι στην κοσμολογία των Άνδεων, δεν αποκλείεται να φανταστεί κανείς ότι κάποιος θα μπορούσε να διασχίσει τον χρόνο όπως ακριβώς μπορεί να ταξιδέψει μέσα στο τοπίο..

Αν αυτό σας είναι δύσκολο να το φανταστείτε, δοκιμάστε τον ορισμό του χωροχρόνου στη φυσική. Η ουσία της θεωρίας της γενικής σχετικότητας του Αϊνστάιν περιγράφεται συχνά ως εξής: η ύλη λέει στον χωροχρόνο πώς να καμπυλωθεί και ο καμπυλωμένος χωροχρόνος λέει στην ύλη πώς να κινηθεί. Είναι σαν ποτάμι.

Για τους αυτόχθονες, το ποτάμι είναι μια καλή μεταφορά για πολλά πράγματα, συμπεριλαμβανομένου του χρόνου. Μιλούν για μυστηριώδη ρεύματα κάτω από την επιφάνεια που μπορούν να σας γυρίσουν πίσω στη γέννησή σας και πέρα από αυτήν, πριν από τη στιγμή της σύλληψής σας και σε προηγούμενες ζωές, και στην αρχή του ίδιου του χρόνου. Τα ρεύματα του ποταμού του χρόνου δεν ρέουν μόνο από το

παρελθόν προς το μέλλον. Και δεν χρειάζεται να παλέψετε με το ρεύμα για να κολυπήσετε αντίθετα από το ρεύμα όπως κάνουν οι σολομοί. Απλά πρέπει να βρείτε το σωστό υπόγειο ρεύμα που μπορεί να σας πάει όσο πιο πίσω στο παρελθόν επιθυμείτε.



ΑΣΚΗΣΗ:

ΑΣΚΗΣΗ ΑΝΑΠΝΟΗΣ 4-4-4-4

Καθίστε άνετα. Ακουμπήστε τα χέρια σας στην αγκαλιά σας και κλείστε απαλά τα μάτια σας ή εστιάστε απαλά σε ένα σημείο στο πάτωμα μπροστά σας. Εισπνεύστε μετρώντας μέχρι το τέσσερα. Στο τέλος της εισπνοής σας, κρατήστε την αναπνοή σας για άλλη μια φορά μετρώντας μέχρι το τέσσερα. Εκπνεύστε με μια συνεχή αναπνοή μέχρι μια επιπλέον μέτρηση μέχρι το τέσσερα, μέχρι να νιώσετε τους πνεύμονές σας άδειους από αέρα. Για μια τελευταία μέτρηση μέχρι το τέσσερα, μην αναπνεύσετε. Επαναλάβετε αυτή τη διαδικασία τέσσερις φορές.

Αν και αυτή η άσκηση ακούγεται απλή, ο «μικρός θάνατος» μπορεί να σας αποπροσανατολίσει και πιθανότατα θα νιώσετε ζάλη. Αυτή η ζάλη είναι η είσοδός σας σε μια αλλοιωμένη κατάσταση αντίληψης, οπότε κάντε ό,τι καλύτερο μπορείτε για να μετρήσετε πλήρως. Έχω διαπιστώσει ότι αυτή η άσκηση είναι τόσο ισχυρή όσο οι καταστάσεις συνείδησης που έχω βιώσει κατά τη διάρκεια του βαθύ διαλογισμού.

Εξασκηθείτε στο άνοιγμα του ιερού χώρου και στην αναπνοή 4-4-4-4 μέχρι να μπορείτε να το κάνετε χωρίς να διαβάζετε οδηγίες.



Προσευχή για το άνοιγμα του Ιερού Χώρου
Επίκληση:

ΝΟΤΟΣ

Στους ανέμους του Νότου
Μεγάλο Φίδι
Τύλιξε γύρω μας τις φωτεινές σου σπείρες
Δίδαξέ μας πως να αποβάλλουμε το παρελθόν, όπως εσύ αποβάλλεις το δέρμα σου
Να περπατάμε απαλά στη Γη
Δίδαξέ μας τον Δρόμο της Ομορφιάς

ΔΥΣΗ

Στους ανέμους της Δύσης
Μητέρα Ιαγουάρε
Προστατέψτε τον θεραπευτικό μας χώρο
Δίδαξέ μας τον δρόμο της ειρήνης, πως να ζούμε άψογα
Δείξε μας τον δρόμο πέρα από τον θάνατο

ΒΟΡΡΑΣ

Στους ανέμους του Βορρά
Κολιμπρί, Γιαγιάδες και Παππούδες
Αρχαίοι
Ελάτε να ζεστάνετε τα χέρια σας δίπλα από τις φωτιές μας
Ψιθυρίστε μας στον άνεμο
Τιμούμε εσάς που έχετε έρθει πριν από εμάς
Και εσάς που θα έρθετε μετά από εμάς, τα παιδιά των παιδιών μας

ΑΝΑΤΟΛΗ

Στους ανέμους της Ανατολής
Μεγάλε Αετέ, Κόνδορα
Έλα σε εμάς από τον μέρος του ανατέλλοντος Ηλίου
Κράτησέ μας κάτω από τα φτερά σου
Δείξε μας τα βουνά που μόνο να ονειρευτούμε τολμούμε
Δίδαξέ μας να πετάμε φτερό με φτερό με το Μεγάλο Πνεύμα

ΜΗΤΕΡΑ ΓΗ

Έχουμε συγκεντρωθεί για να τιμήσουμε όλα τα παιδιά σου
Τους ανθρώπους της πέτρας, τους ανθρώπους των φυτών
Τα τετράποδα, τα δίποδα, τα έρποντα
Αυτά που έχουν πτερύγια, αυτά που έχουν γούνα και αυτά που έχουν φτερά
Όλους αυτούς με τους οποίους σχετιζόμαστε

ΠΑΤΕΡΑΣ ΗΛΙΕ

Πατέρας Ήλιε, Γιαγιά Σελήνη, Έθνη των Αστεριών
Μεγάλο Πνεύμα, εσύ που είσαι γνωστός με χίλια ονόματα
Και εσύ που είσαι το ακατανόμαστο

Σε ευχαριστούμε που μας έφερες κοντά
Και μας επιτρέπεις να τραγουδάμε το Τραγούδι της Ζωής

NOTES



IN THE **NEXT MODULE** YOU WILL
LEARN ABOUT:

JOURNEYING TO THE
GARDEN OF EDEN