

2

# THE JOURNEY TO THE GARDEN OF EDEN



## ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΟ ΚΗΠΟΣ ΤΗΣ ΕΔΕΜ

### ΣΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΒΙΝΤΕΟ ΜΑΘΕΤΕ:



Τα θεμέλια του σαμανικού ταξιδιού  
Πώς να κλείσετε τον ιερό χώρο και να απελευθερώσετε τα αρχέτυπα  
Ένα οργανωμένο ταξίδι στον Κάτω Κόσμο

Αυτό που στην ψυχολογία αποκαλούμε υποσυνείδητο, τα Λάικα αντιπροσωπεύουν τον Κάτω Κόσμο - την πλούσια, υγρή, θηλυκή γη όπου ο σπόρος των δυνατοτήτων μας ξεκινά το ταξίδι προς τη συνειδητή επίγνωση. Αυτό το ταξίδι θα σας οδηγήσει μέσα από ένα ισχυρό ενεργειακό βασίλειο. Για να προχωρήσετε με ασφάλεια, πρέπει να προετοιμαστείτε για το ταξίδι σας όπως μάθατε στο μάθημα 1. Θα επιστρέψετε στη μυθική Εδέμ, πίσω στη Μητέρα από την οποία χωριστήκαμε όταν υιοθετήσαμε την πεποίθηση ότι μας έδιωξαν από τον κήπο. Είναι ένα σημαντικό ταξίδι, γιατί ακόμα κι αν δεν μεγαλώσατε σε ένα θρησκευτικό σπίτι όπου μάθατε τον μύθο του Αδάμ και της Εύας, αν έχετε μεγαλώσει στη Δυτική κουλτούρα, έχετε επηρεαστεί από την ιδέα ότι μας έδιωξαν από τον κήπο. Αυτό θα είναι ένα γλυκό ταξίδι επιστροφής, επιστρέφοντας στη Μητέρα που δεν μας έχει ποτέ εγκαταλείψει και δεν θα μας εγκαταλείψει ποτέ.



### ΑΣΚΗΣΗ: ΤΑΞΙΔΙ ΣΤΟΝ ΚΗΠΟ ΤΗΣ ΕΔΕΜ ΣΟΥ

Προετοιμαστείτε για αυτό το ταξίδι ανοίγοντας ιερό χώρο, όπως μάθατε στο μάθημα 1. Εκτελέστε την άσκηση αναπνοής 4-4-4-4 και στη συνέχεια δηλώστε σιωπηλά την πρόθεσή σας για αυτό το ταξίδι - να θεραπεύσετε τον παλιό σας εαυτό και να ανακαλύψετε την αρχική σας φύση. Να είστε ανοιχτοί στις δυνατότητες του πεπρωμένου σας, όποιες κι αν είναι αυτές. Να έχεις αυτή την πρόθεση να θυμάσαι την αληθινή σου φύση στην καρδιά σου με αγνότητα και συμπόνια.

