

# ΜΕΓΑΛΗ ΑΛΧΗΜΕΙΑ ΤΩΝ ΣΑΜΑΝΩΝ



*Με την Μαρία Αριάδνη,  
Shaman Healer, Wisdom Keeper*



# ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΙ ΕΞΑΓΝΙΣΜΟΣ

---

Μεταμόρφωσε τη Σκιά σου και γιάτρεψε τις μεγαλύτερες πληγές σου, έτσι ώστε να γίνουν δώρα από χρυσάφι!

Σύμφωνα με τη σαμάνικη κοσμοθεωρία, **ό,τι χρειάζεται να κρυφτεί στο σκοτάδι δεν έχει καμία αυθεντική δύναμη από μόνο του. Το κακό υπάρχει, αλλά μόνο στις καρδιές των ανθρώπων, και αυτό που δίνει στο κακό τη δύναμή του, είναι ο φόβος μας.**

Ο Ελβετός ψυχολόγος Carl G. Jung επινόησε τον όρο «σκιά» για να περιγράψει τα μέρη του εαυτού μας που έχουμε απαρνηθεί, τα φοβόμαστε και μετά τα προβάλλουμε σε άλλους. Ο Γιουνγκ έριξε φως στην έννοια του κακού, επιτρέποντάς μας να καταλάβουμε το μηχανισμό της σκιάς σε προσωπικό και συλλογικό επίπεδο.

Καθώς ασκούμαστε στην αφοβία, σταματάμε να κάνουμε τους δαίμονές μας εχθρούς και αρχίζουμε να τους μετατρέπουμε σε συμμάχους. Αρχίζουμε να αγαπάμε τα δαιμόνια μας, αντί να τα πολεμάμε – την επίκριση, την ανυπομονησία, την οργή ακόμα και τον φόβο ....

Ας ξεκινήσουμε από την σαμάνικη Αρχή της Αγνι, της ιερής αμοιβαιότητας και διασύνδεσης.

Καθώς αφήνουμε πίσω μας τις ιστορίες του παρελθόντος, απελευθερώνοντάς τους εαυτούς μας από δεσμά και περιορισμούς, χρειάζεται να ρίξουμε το φως της επίγνωσης στα σκοτάδια μας και να έρθουμε σε ορθή σχέση, σε Αγνι, με τη Σκιά μας.

Η σοφία ξεδιπλώνεται στην ιερή αγκαλιά της Αγνι, καθώς έρχεσαι σε ορθή σχέση με το πεπρωμένο σου, τον κόσμο και τη Γη μας. Εδώ είναι που οι πληγές και τα τραύματα μεταμορφώνονται σε πηγές δύναμης.

Αγνι είναι η ιερή αμοιβαιότητα, η συνειδητοποίηση ότι και εμείς και όλα τα πλάσματα είναι συνδεδεμένα και αλληλεξαρτώμενα στον ιστό της ζωής, και ότι χρειάζεται να δίνουμε και να λαμβάνουμε σε όλες μας τις αλληλεπιδράσεις με όλα τα πλάσματα και με τη Μητέρα Γη με σεβασμό, αποδοχή και αγάπη.

Το να βρισκόμαστε σε Αγνι με όλα τα ζωντανά όντα, αλλά και με όλες τις πτυχές του εαυτού μας, αυτό είναι μας δίνει τη δύναμη να δημιουργούμε και να κάνουμε το καλό. Αυτή η νέα δύναμη μας απελευθερώνει από τη θυματοποίηση και τον εγωκεντρισμό.



Σκέψου τις συλλογικές υποσυνείδητες επιρροές στη ζωή σου. Ποιες είναι οι συλλογικές αποθηκευμένες μνήμες, οι οικογενειακές και οι κοινωνικές προσδοκίες και τα πολιτισμικά πρότυπα που μπορεί να έχουν επηρεάσει τις αποφάσεις της ζωής σου;

ΠΩΣ ΑΥΤΕΣ ΟΙ ΣΥΛΛΟΓΙΚΕΣ ΕΠΙΡΡΟΕΣ ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΑΝ ΤΙΣ ΑΝΤΙΛΗΨΕΙΣ ΣΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΤΥΧΙΑ, ΤΗΝ ΕΥΤΥΧΙΑ Ή ΤΗΝ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΣΟΥ;

ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΔΙΑΚΡΙΝΕΙΣ ΤΙΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΕΣ- ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΠΡΟΣΔΟΚΙΕΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΑΥΘΕΝΤΙΚΕΣ ΕΠΙΘΥΜΙΕΣ ΣΟΥ;

---

---

---

---

---

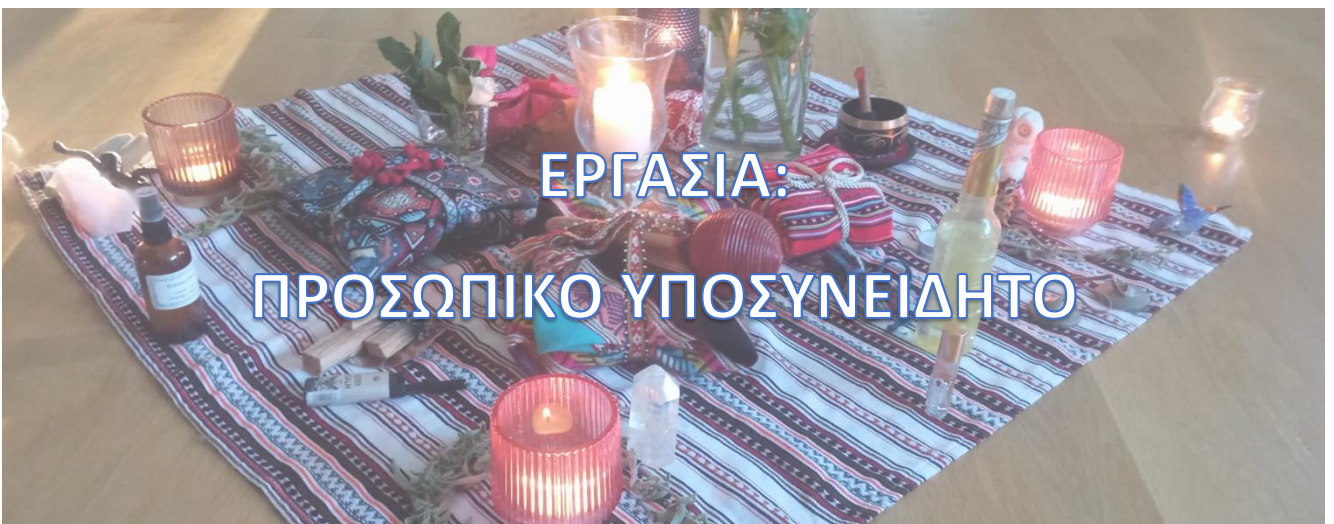
---

---

---

---

---



Εμβάθυνε στις ατομικές σου εμπειρίες, αναμνήσεις και τραύματα του παρελθόντος. Προσδιόρισε επαναλαμβανόμενα μοτίβα, φόβους, ή περιοριστικές πεποιθήσεις που μπορεί να έχουν τις ρίζες τους στην προσωπική σου ιστορία.

ΠΩΣ ΑΥΤΑ ΤΑ ΥΠΟΣΥΝΕΙΔΗΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΙΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ ΣΟΥ ΣΤΟ ΕΔΩ ΚΑΙ ΤΩΡΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΣΟΥ;

---

---

---

---

---

---

---

---

ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΕ ΤΗ ΣΧΕΣΗ ΣΟΥ ΜΕ ΤΟΝ ΦΟΒΟ...

ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΕ ΕΧΕΙ ΕΠΗΡΕΑΣΕΙ Η ΑΝΤΙΛΗΨΗ ΤΟΥ ΚΑΚΟΥ Ή ΤΟΥ ΣΚΟΤΟΥΣ. ΜΕ ΠΟΙΟΥΣ ΤΡΟΠΟΥΣ ΘΑ ΜΠΟΡΟΥΣΕΣ ΝΑ ΕΞΑΣΚΗΣΕΙΣ ΤΗΝ ΑΦΟΒΙΑ ΚΑΙ ΝΑ ΜΕΤΑΤΡΕΨΕΙΣ ΤΟΥΣ ΔΑΙΜΟΝΕΣ ΣΟΥ ΣΕ ΣΥΜΜΑΧΟΥΣ;

ΣΚΕΨΟΥ ΤΙΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΘΑ ΜΠΟΡΟΥΣΕΣ ΙΣΩΣ ΝΑ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ ΤΙΣ ΜΗ ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΣΟΥ ΠΟΙΟΤΗΤΕΣ (ΟΠΩΣ Η ΕΠΙΚΡΙΣΗ, Η ΑΝΥΠΟΜΟΝΗΣΙΑ, ΤΟ ΘΥΜΟ Ή ΤΟ ΦΟΒΟ) ΜΕ ΑΓΑΠΗ ΚΑΙ ΑΠΟΔΟΧΗ ΑΝΤΙ ΓΙΑ ΑΡΝΗΣΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗ.

---

---

---

---

---

---

---

---

**Ακολουθήστε μας:**

[YouTube](#)

[Facebook](#)

[AlphaDeltaSpace](#)

[Online Εκπαίδευση](#)

[Σαμανικου Τροχού](#)

