

# ΜΕΓΑΛΗ ΑΛΧΗΜΕΙΑ ΤΩΝ ΣΑΜΑΝΩΝ



*Με την Μαρία Αριάδνη,  
Shaman Healer, Wisdom Keeper*



# ΑΚΟΥΣΕ ΤΟΝ ΨΙΘΥΡΟ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ ΣΟΥ - ΠΕΣ ΝΑΙ ΣΤΟ ΚΑΛΕΣΜΑ ΤΗΣ ΨΥΧΗΣ ΣΟΥ

---

ΤΟ ΠΝΕΥΜΑ ΕΝΟΣ ΧΑΡΟΥΜΕΝΟΥ ΚΟΛΙΜΠΡΙ  
ΦΤΕΡΟΥΓΙΖΕΙ ΜΕΣΑ ΣΤΙΣ ΨΥΧΕΣ ΟΛΩΝ ΜΑΣ  
ΠΡΟΤΡΕΠΟΝΤΑΣ ΜΑΣ ΝΑ ΑΓΚΑΛΙΑΣΟΥΜΕ ΤΟ ΑΛΗΘΙΝΟ ΜΑΣ ΚΑΛΕΣΜΑ.  
ΑΥΤΗ ΕΙΝΑΙ Η ΣΤΙΓΜΗ ΣΟΥ  
ΓΙΑ ΝΑ ΤΟ ΑΚΟΥΣΕΙΣ, ΝΑ ΤΟ ΕΜΠΙΣΤΕΥΤΕΙΣ ΚΑΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ ΤΟ ΑΛΜΑ.

---

Καλώς ήρθες στη *ΜΕΓΑΛΗ ΑΛΧΗΜΕΙΑ ΤΩΝ ΣΑΜΑΝΩΝ*, μια μεταμορφωτική 3ήμερη ζωντανή διαδικτυακή εκδήλωση με την Μαρία Αριάδνη, Shaman Healer & Wisdom Keeper.

Είμαι ενθουσιασμένη που ξεκινάω αυτό το ταξίδι μαζί σου, εξερευνώντας την αρχαία σαμανική σοφία. Μαζί θα ασκηθούμε σε πρακτικές τεχνικές για να ευθυγραμμίσεις το σώμα, το μυαλό και την ψυχή σου, να απελευθερώσεις τραύματα του παρελθόντος και να εκδηλώσεις το υψηλότερο επίπεδο του δυναμικού σου.

Καθώς συγκεντρωνόμαστε για αυτή τη συναρπαστική εμπειρία, να θυμάσαι ότι δεν είσαι μόνος/μόνη. Οι προκλήσεις του παρελθόντος μας έφεραν όλους εδώ και όλοι μαζί θα περπατήσουμε το μονοπάτι προς τη θεραπεία, τη διαύγεια και τον σκοπό.



## ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΚΑΙ ΑΦΥΠΝΙΣΗ

---

*Αφύπνιση της διαύγειας*

*και ευθυγράμμιση του σώματος, του μυαλού και του πνεύματος.*

Η πρώτη μέρα είναι μια πρόσκληση να αφυπνίσουμε τη διαύγεια και να ευθυγραμμίσουμε το σώμα, το νου και το πνεύμα μας.

***“Shamanism is not a practice of worship but of relationship. It’s a way to connect with nature, the cosmos, and the soul.” Alberto Villoldo***

***Ο Σαμανισμός δεν είναι μία πρακτική λατρείας αλλά σχέσης. Είναι ένας τρόπος να συνδεθείς με τη Φύση, με τον Κόσμο και την Ψυχή.***

Ο σαμανισμός είναι μια πνευματική πρακτική που περιλαμβάνει έναν ασκούμενο, που αποκαλείται συχνά σαμάνος, ή με όποιο άλλο όνομα/τίτλο αναφέρεται στην τοπική κοινωνία του. Ο σαμάνος βρίσκεται πάντα σε υπηρεσία προς την Κοινότητά του, το Μεγάλο Πνεύμα και τη Μητέρα Γη και όλα τα πλάσματά της. Είναι ανεξάρτητοι και αυτοαναφερόμενοι. Ακολουθούν και τιμούν συγκεκριμένη γενεαλογία σαμάνων, καθώς πρόκειται για προφορική παράδοση. Οι σαμάνοι έχουν την ικανότητα να εισέρχονται σε υπερβατικές καταστάσεις συνείδησης για να επικοινωνούν με πνεύματα προς όφελος της κοινότητάς τους. Μπορούν να εκτελούν θεραπευτικές και εξαγνιστικές τελετουργίες, να ιχνηλατούν για το καλύτερο δυνατό μέλλον και να καθοδηγούν ψυχές προς την σοφία και την αυτοπραγμάτωση. Σκοπός τους -μέσα από τις πρακτικές τους- είναι να μην συντάσσονται με την καθεστηκυία τάξη πραγμάτων (το συλλογικό εφιάλτη), να συνδράμουν στην ατομική και συλλογική θεραπεία και την αρμονία, αλλά και να κατακτήσουν την αθανασία (κάνοντας συνειδητοί το ταξίδι μετά το θάνατο)

**Πώς γίνεται κανείς Σαμάνος;** Γεννιέσαι, γίνεσαι και απαντάς στο κάλεσμα! Σαμάνος γίνεται κανείς παραδοσιακά εάν γεννηθεί σε οικογένεια σαμάνων, ή αν επιβιώσει από μια θανατηφόρα εμπειρία όπως τον κεραυνό ή αν έχει μια επιθανάτια εμπειρία και μετά μαθητεύσει σε κάποιο σαμάνο, ή αν επιλεγθεί από κάποιον σαμάνο ως μαθητής του. Πρόκειται για προφορική παράδοση, που μαθαίνεται βιωματικά.

**Προέλευση του Σαμανισμού :** Ο σαμανισμός είναι το τα παλαιότερο πνευματικό σύστημα της ανθρωπότητας, που προηγείται κάθε οργανωμένης θρησκείας. Οι απαρχές του ανάγονται στους προϊστορικούς χρόνους και συνδέονται με κοινωνίες

κυνηγών-τροφοσυλλεκτών. Οι σπηλαιογραφίες στην Ευρώπη, περίπου 15.000 π.κοινής χρονολόγησης, απεικονίζουν φιγούρες που πιστεύεται ότι αντιπροσωπεύουν πρώιμες σαμανικές τελετουργίες. Οι ταφικοί χώροι με εργαλεία και τεχνουργήματα υποδηλώνουν τον ρόλο των πνευματικών ηγετών ήδη από την παλαιολιθική περίοδο.

Ετυμολογικά με όσα ευρήματα έχουμε μέχρι τώρα, η λέξη σαμάνος προέρχεται από την Tungusic λέξη šaman στη Σιβηρία, που σημαίνει «αυτός που ξέρει» ή «να γνωρίζει». Οι Τουνγκόφωνοι Evenki ήταν από τους πρώτους γνωστούς με ιστορικά δεδομένα που είχαν σαμάνικη παράδοση.

Αν και οι ρίζες του συνδέονται συχνά με τη Σιβηρία και την Κεντρική Ασία, μορφές σαμανισμού υπάρχουν παγκοσμίως. Στην Ευρώπη έχουμε την κέλτικη παράδοση, τη Γερμανική σαμάνικη παράδοση, της Νορβηγίας και της Λαπωνίας. Στην Αμερική έχουμε τις ιθαγενείς παραδόσεις της Βόρειας Αμερικής, της Κεντρικής Αμερικής, του Αμαζονίου, των ακτών του Περού, των υψιπέδων των Άνδεων, της λίμνης Τιτικάκα και της Χιλής. Στην Αφρική έχουμε πλείστες αφρικανικές παραδόσεις, στην υποσαχάρια ζώνη. Στην Αυστραλία έχουμε τους αβορίγινες, και τους σαμάνους της Ωκεανίας. Σαμάνοι υπάρχουν στο Θιβέτ και την Κίνα (ταοισμός), στην Ινδία (τάντρα), στην Κορέα, τη Μογγολία και την Νοτιοανατολική Ασία.

Ενώ οι λεπτομέρειες και οι πρακτικές ποικίλλουν αφάνταστα, οι σαμανικές πρακτικές επικεντρώνονται παγκοσμίως στη διασύνδεση του φυσικού και του πνευματικού κόσμου. Είναι κατά βάση ανιμισμός, και στηρίζεται στην πεποίθηση ότι όλα τα πράγματα (ζώα, φυτά και φυσικά στοιχεία) διαθέτουν μια ιδιαίτερη πνευματική ουσία. Για εμάς τους Σαμάνους τα πάντα είναι συναισθανόμενα και μπορούμε να έρθουμε σε άμεση επικοινωνία μαζί τους.

**Ο νεοσαμανισμός** :Εμφανίστηκε στα μέσα του 20ου αιώνα, αντλεί έμπνευση από τον παραδοσιακό σαμανισμό, συχνά αναμιγνύοντας τον με σύγχρονες ιδέες, θεραπευτικές τεχνικές, θεωρίες και φιλοσοφίες της Νέας Εποχής και ψυχολογία (αναλυτική γιουνγκιανή ψυχολογία, συστημική αναπαράσταση, transpersonal psychology κ.α) Κυριότεροι εκπρόσωποι του νεοσαμανισμού: Κάρλος Καστανέντα, Μάικλ Χάρνερ, Τέρενς Μακένα, **Δρ Αλμπέρτο Βιγιόλντο** καθηγητής ψυχολογίας και ιατρικής ανθρωπολογίας του San Francisco University, συγγραφέας και ιδρυτής της Four Winds Society.

**Η Μεγάλη Αλχημεία των Σαμάνων** είναι η διαδικασία μετουσίωσης και μεταμόρφωσης των τραυμάτων, του πόνου, των πληγών μας, των δικών μας αλλά και των προγόνων μας, ακόμα και από προηγούμενες ζωές μας. Όλα αυτά για έναν Σαμάνο είναι υλικό για μετουσίωση σε δώρα από χρυσάφι. Γίνονται αρετές και χαρίσματα για τη δική μας ζωή, για την οικογένεια και την κοινότητά μας και για όλον τον κόσμο.

Η αλχημεία των Σαμάνων αποτελείται από τέσσερα βήματα:

**Αναγνώριση & Αφύπνιση,**

**Διαφοροποίηση και Εξαγνισμός,**

**Ενσωμάτωση της Σοφίας**

**και Υπέρβαση των φαινομένων**

Όταν οι Σαμάνοι θέλουν να λύσουν κάποιο πρόβλημα, εφαρμόζουν αυτήν την αλχημεία καθώς ανέρχονται σε ένα ανώτερο επίπεδο αντίληψης, όπου οι λύσεις είναι άμεσα διαθέσιμες. Μέσα από αυτήν την αλχημεία μπορούμε να διδαχθούμε εσωτερικά, μέσα μας, εύκολα και αβίαστα και όχι επώδυνα μέσα από τον εξωτερικό κόσμο και τις σχέσεις και τις συγκρούσεις με τα παιδιά, τους γονείς, τον σύντροφό μας ή τους συνεργάτες μας.

## **ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ & ΑΦΥΠΝΙΣΗ**

Η πρώτη σαμάνικη αρχή είναι το να αφήνεις πίσω σου τις ιστορίες του παρελθόντος, απελευθερώνοντάς σε από δεσμά και περιορισμούς. Οι Σαμάνοι λένε ότι μπορείς είτε να έχεις αυτό που θες στη ζωή σου, είτε μια λίστα από λόγους που ΔΕΝ μπορείς να έχεις αυτό που θες, όχι όμως και τα δύο!

Σταματάμε να πιστεύουμε ότι τα ξέρουμε όλα, επιτρέποντάς μας να αντιλαμβανόμαστε τη ζωή με την αθωότητα του μυαλού του αρχαρίου. Έτσι, καθώς ξεκινάμε το ταξίδι μας, θέλουμε μια καθαρή, φρέσκια και αθώα ματιά για τα πάντα, σαν να βλέπουμε τη ζωή μας για πρώτη φορά με τα μάτια ενός παιδιού. Συνειδητοποιούμε τι δημιουργούμε στη ζωή μας και τι χρειάζεται να αφήσουμε πίσω μας.





Όρισε τις προθέσεις σου γι' αυτό το ταξίδι, γιατί ακολουθείς αυτό το δωρεάν διαδικτυακό σεμινάριο;

---

---

---

---

---

---



Κατάγραψε την εμπειρία σου στο άνοιγμα του Ιερού Χώρου. Αυτός ο ιερός χώρος θα γίνει ο καμβάς πάνω στον οποίο ξετυλίγεται η μεταμόρφωσή σου. ΠΟΙΕΣ ΑΙΣΘΗΣΕΙΣ, ΕΙΚΟΝΕΣ Ή ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΑΝΑΔΥΘΗΚΑΝ ΜΕΣΑ ΣΟΥ ΚΑΘΩΣ ΑΝΟΙΓΕΣ ΤΟΝ ΙΕΡΟ ΧΩΡΟ;

---

---

---

---

---

---



# ΕΡΓΑΣΙΑ: ΠΟΤΕ ΚΑΙ ΠΩΣ ΕΝΙΩΣΕΣ ΤΟ ΚΑΛΕΣΜΑ ΤΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ ΣΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ;

ΠΟΙΕΣ ΗΤΑΝ ΟΙ ΣΤΙΓΜΕΣ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΣΟΥ ΠΟΥ ΕΝΙΩΣΕΣ ΤΟ ΚΑΛΕΣΜΑ ΝΑ ΑΦΥΠΝΗΣΤΕΙΣ; ΠΩΣ ΑΛΛΙΩΣ ΝΙΩΘΕΙΣ ΟΤΙ ΣΕ ΚΑΛΕΙ Η ΨΥΧΗ ΣΟΥ ΣΤΗΝ ΑΛΛΑΓΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΞΕΛΙΞΗ;

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΤΟΜΕΙΣ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΣΟΥ ΑΙΣΘΑΝΕΣΑΙ ΕΛΛΕΙΨΗ ΡΟΗΣ; ΠΟΥ ΚΑΤΑΒΑΛΛΕΙΣ ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΗ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΓΙΑ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ ΠΡΟΟΔΟ; ΣΕ ΠΟΙΕΣ ΠΤΥΧΕΣ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΣΟΥ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΓΙΝΕΙΣ ΠΙΟ ΣΥΝΕΙΔΗΤΟΣ;

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

ΘΥΜΗΣΟΥ ΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΠΟΥ ΕΝΙΩΣΕΣ ΜΙΑ ΟΜΟΡΦΗ ΡΟΗ ΚΑΙ ΣΥΝΔΕΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΣΩΜΑΤΟΣ, ΜΥΑΛΟΥ ΚΑΙ ΨΥΧΗΣ. ΠΟΙΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ Ή ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΠΡΟΚΑΛΟΥΝ ΑΥΤΗ ΤΗΝ ΕΥΘΥΓΡΑΜΜΙΣΗ ΓΙΑ ΣΕΝΑ;

---

---

---

---

---

---

---

---

ΠΟΙΕΣ ΠΡΟΚΑΤΑΛΗΨΕΙΣ, Ή ΠΕΠΟΙΘΗΣΕΙΣ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΔΕΙΣ ΟΤΙ ΙΣΩΣ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΝΑ ΑΦΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΝΑ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ ΤΑ ΒΙΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΤΙΣ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΣΟΥ ΠΙΟ ΑΝΟΙΚΤΑ, ΔΕΚΤΙΚΑ ΚΑΙ ΜΕ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΠΕΡΙΕΡΓΕΙΑ;

ΤΙ ΘΑ ΧΡΕΙΑΖΟΤΑΝ ΝΑ ΑΦΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΝΑ ΔΕΙΣ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΟΥ ΚΑΙ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ ΜΕ ΤΟ ΜΥΑΛΟ ΕΝΟΣ ΠΑΙΔΙΟΥ, ΒΛΕΠΟΝΤΑΣ ΤΑ ΠΑΝΤΑ ΣΑΝ ΓΙΑ ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ.

---

---

---

---

---

---

---

---

**Ακολουθήστε μας:**

[YouTube](#)

[Facebook](#)

[AlphaDeltaSpace](#)

[Online Εκπαίδευση](#)

[Σαμανικου Τροχού](#)

